

Emergencia sanitaria en México por la diabetes

Video completo disponible en: <http://www.telemundo.com/noticias/2016/11/16/emergencia-sanitaria-en-mexico-por-la-diabetes> y en <https://www.youtube.com/watch?v=vhkEa9LPpeo&feature=youtu.be> (duración 2mn02)

Referencias y fechas: - EFE con Telemundo (cadena de televisión estadounidense, que transmite en idioma español.) Los malos hábitos alimentarios y el sedentarismo, entre otros factores, dejaron en México casi 100.000 muertos en 2015 por la enfermedad (16/11/2016)

Emergencia por diabetes en México: 21 mil muertos, 4.5 mil amputados, 42 mil millones de pesos en atención – 14 11 2016

Voz en Off: Los malos hábitos alimentarios y el sedentarismo, entre otros factores, dejaron en México casi 100.000 muertos en 2015 por diabetes. [Francia = unos 32000] (planos de varias personas comiendo en puestos de comida)

Voz en Off: Una situación crítica que ha forzado al gobierno a declarar emergencia sanitaria por esa enfermedad. (planos de diferentes personas obesas en la calle)

Entrevista a un hombre en la calle : Yo creo que la alimentación del mexicano en general es ... pues deficiente en tanto que comemos mucha grasa en general y muchas harinas también.

Voz en Off: Según el secretario de salud José Narro, siete de cada diez adultos tienen problemas de sobrepeso u obesidad, situación que se replica en uno de cada tres de los niños y jóvenes. (planos de diferentes puestos de comida callejeros)

Voz en Off: Narro alertó que cada vez se está detectando diabéticos más jóvenes y que parte del problema es que casi una tercera parte de las personas que tiene diabetes no lo sabe. (planos de puestos de comida callejeros, se ven hombres comiendo)

Voz en Off: en el país ya hay una declaración de emergencia epidemiológica por la diabetes mellitus, y otra por sobrepeso y obesidad. (planos de transeúntes que parecen obesos)

Entrevista a una mujer en la calle: Estamos mal alimentados los mexicanos y no... pues no le damos importancia a lo que se come verdaderamente, por ejemplo te cuesta más una comida ... este.... buena, sana, que una chatarra.

Voz en Off: En el día mundial de la diabetes Pablo Kuri, subsecretario de prevención y promoción de la salud, y la secretaria aseguró que el gobierno está preocupado por esta situación, y la declaratoria de emergencia es un llamado para que se tomen acciones extraordinarias. (primeros planos de puestos callejeros con tacos friendo en aceite)

Entrevista al mismo hombre en la calle : Genéticamente la "raza mexicana", digamos, pues está predispuesta para la diabetes y si a eso se le suma pues la ... dificultad que a veces se tiene para comer sanamente, uno termina comiendo comida chatarra.

Voz en Off: algunas de las acciones incluyen capacitar al personal de salud y aumentar el control metabólico hasta el 40% de la población enferma. (plano de diferentes golosinas, una vez más en puestos callejeros)

Voz en Off: con más del 71% de la población adulta y un 34% de los niños con exceso de peso, México ocupa las primeras posiciones a nivel mundial en ese ámbito. (planos de más puestos callejeros de comida)

Reclaman a Peña Nieto de promover hábitos dañinos

El presidente de México afirma en público que bebe Coca-Cola Light

Diario La Tarde (México) 10 SEPTIEMBRE 2016.

Durante la inauguración de un Centro de Investigación para Combatir la Obesidad en América Latina, el presidente de México, Enrique Peña Nieto, comentó que toma Coca Cola light.

Que el Presidente Enrique Peña Nieto afirmara en público que bebe Coca-Cola Light todos los días manda un mensaje contrario al que debería difundirse en un país donde el 70 por ciento de la población tiene sobrepeso u obesidad y graves problemas de diabetes, planteó Alejandro Calvillo, director de El Poder del Consumidor.

“Sería más grave que el presidente dijera que toma coca clásica. Pero, aún así, promueve un mal hábito. El Presidente debería promover el consumo de agua. No es una buena señal por parte del Presidente”, afirmó en entrevista.

Aunque la Coca Light no se ha asociado con obesidad porque no tiene azúcares añadidos y, por lo tanto, el impuesto al refresco no aplica para esta bebida, dijo, tampoco se considera que sea saludable.



La diabetes en México

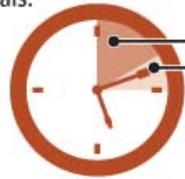
Al menos 10 millones de habitantes están diagnosticados con la enfermedad.



Es la **primera causa de muertes** en el país.

Causa otras enfermedades como:

- > Hipertensión
- > Nefropatía
- > Neuropatía
- > Arteriosclerosis

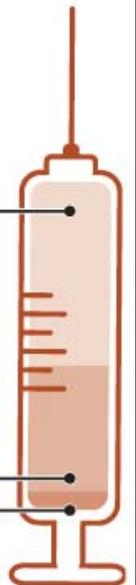


De los pacientes

56% está muy mal controlado

38.4% está mal controlado

5.9% está bien controlado



8,835
millones de pesos es el costo de la diabetes en México

34%
del presupuesto de la OMS es lo que representa la enfermedad

Prevalencia de padecer diabetes

0.1% por cada 150 calorías extras al día
1.1% si las 150 calorías extras vienen del refresco

Efectos del Refresco

Azúcar sintética

La sustancia E-951 (aspartame), provoca daños cerebrales, pérdida de memoria, confusión mental, ceguera, inflamación del páncreas y del corazón por tener metanol. El aspartame es potencialmente peligroso para menores de 3 años.



Azúcar

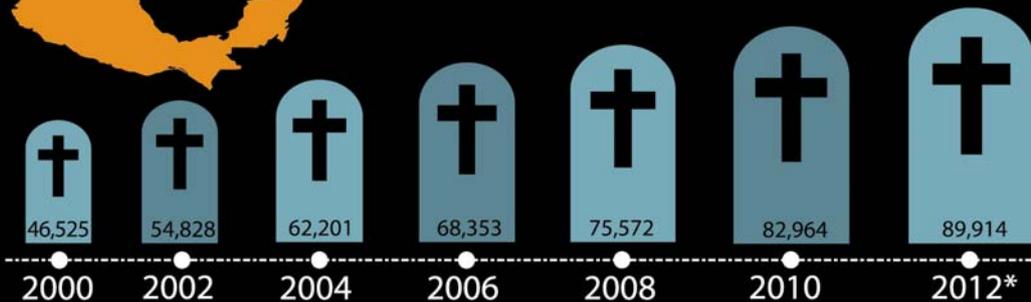
Endulzante y fuente de calorías. Efecto a largo plazo: Disuelve el esmalte de los dientes. Se transforma en grasa, dando como posible consecuencia sobrepeso y obesidad. Diabetes, que afecta principalmente los ojos, riñones, los pies y el corazón.

Golpe de Azúcar

El azúcar de estas bebidas se asimila de una forma muy rápida y causa respuestas agudas de insulina y, a largo plazo, pueden provocar una resistencia a la insulina.

80% de la diabetes en México es causada por sobrepeso y obesidad

Sánchez-Castillo, et al. Gaceta Médica Mexicana. 2004



Número de defunciones por diabetes en México

Base de mortalidad, Secretaría de Salud. Tasa por 100 mil habitantes. *2012 se estima regresión lineal 2000-2010

Incremento alarmante

EL PELIGRO DE LA DIABETES

Este 14 de noviembre se conmemora el día mundial de la enfermedad que afecta a más de 380 millones de personas en el mundo y que va en aumento. Conoce la situación.

  QUÉ ES?

Enfermedad crónica que se presenta cuando hay un aumento excesivo de azúcar en la sangre.

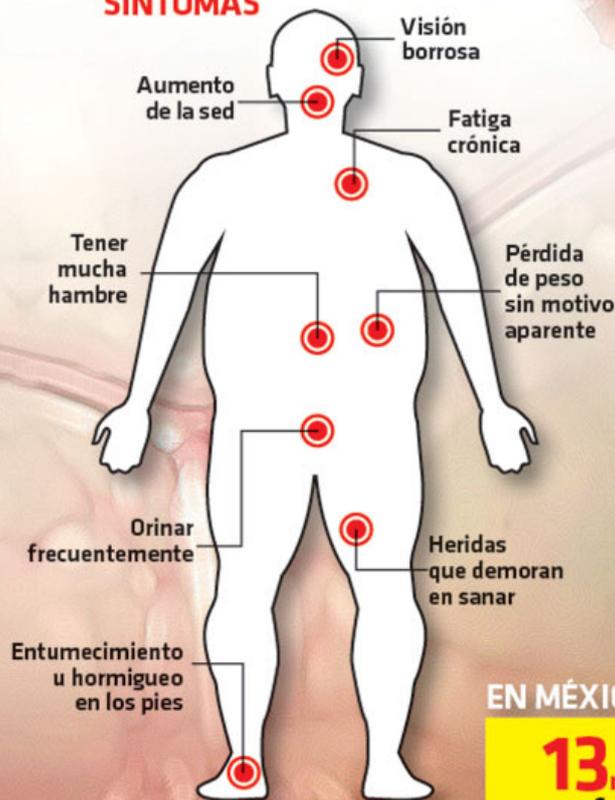
Tipo 1

Cuando el páncreas produce poca o nada de insulina (hormona que incorpora la glucosa a las células y no deja que se quede en la sangre).

Tipo 2

Los músculos y otros tejidos desarrollan una resistencia a la insulina.

SÍNTOMAS



FACTORES DE RIESGO

Sobrepeso
Antecedentes familiares con diabetes

COMPLICACIONES

- Insuficiencia renal
- Infartos
- Derrames cerebrales
- Pérdida de visión
- Amputación de miembros
- Coma diabético
- Muerte

EN MÉXICO

13 millones
enfermos

78 mil
muertes
anuales

50%
no saben
que la padecen

2 da.
causa de
muerte
en el país

LOS NÚMEROS DE LA DIABETES

383 millones
enfermos
en el mundo

175 millones
no saben
que est n enfermos

5.1 millones
muertes
al año

Fuentes: Federación Internacional de la Diabetes, Organización Mundial de la Salud (OMS), vivecondiabetes.com, departamento de Endocrinología del Hospital General de México.

Investigación y edición: Mónica I. Fuentes Pacheco. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoria

Giros interesantes – muletillas orales

Voz en Off: Los malos hábitos alimentarios y el sedentarismo, entre otros factores, dejaron en México casi 100.000 muertos en 2015 por diabetes. [Francia = unos 32000] (*planos de varias personas comiendo en puestos de comida*)

Voz en Off: Una situación crítica que ha forzado al gobierno a declarar emergencia sanitaria por esa enfermedad. (*planos de diferentes personas obesas en la calle*)

Entrevista a un hombre en la calle : Yo creo que la alimentación del mexicano en general es ... pues deficiente en tanto que comemos mucha grasa en general y muchas harinas también.

Voz en Off: Según el secretario de salud José Narro, siete de cada diez adultos tienen problemas de sobrepeso u obesidad, situación que se replica en uno de cada tres de los niños y jóvenes. (*planos de diferentes puestos de comida callejeros*)

Voz en Off: Narro alertó que **cada vez se está detectando diabéticos más jóvenes** y que parte del problema es que casi **una tercera parte** de las personas que tiene diabetes no lo sabe. (*planos de puestos de comida callejeros, se ven hombres comiendo*)

Voz en Off: en el país ya hay una declaración de emergencia **epidemiológica** por **la diabetes mellitus**, y otra por sobrepeso y obesidad. (*planos de transeúntes que parecen obesos*)

Entrevista a una mujer en la calle: **Estamos mal alimentados los mexicanos** y no... **pues** no le damos importancia a lo que se come verdaderamente, por ejemplo **te cuesta más** una comida ... **este**.... buena, sana, que una **chatarra**.

Voz en Off: En el día mundial de **la diabetes** Pablo Kuri, subsecretario de prevención y promoción de la salud, y la secretaria aseguró que el gobierno está preocupado por esta situación, y **la declaratoria de emergencia** es **un llamado** para que se tomen acciones extraordinarias. (*primeros planos de puestos callejeros con **tacos friendo en aceite***)

Entrevista al mismo hombre en la calle : Genéticamente la "raza mexicana", **digamos**, pues **está predispuesta para la diabetes** y **si a eso se le suma** pues la ... dificultad que a veces se tiene para **comer sanamente**, uno termina comiendo **comida chatarra**.

Voz en Off: algunas de las acciones incluyen capacitar al personal de salud y aumentar el control metabólico hasta el 40% de la población enferma. (*plano de diferentes golosinas, una vez más en puestos callejeros*)

Voz en Off: con más del 71% de la población adulta y un 34% de los niños con exceso de peso, México **ocupa las primeras posiciones a nivel mundial en ese ámbito**. (*planos de más puestos callejeros de comida*)